

INFOFICHE CRYOLIPOLYSE

Wat is cryolipolyse?

Cryolipolyse is een methode om vetcellen in het menselijk lichaam af te breken door ze bloot te stellen aan koeling. Het principe is gebaseerd op gecontroleerde koeling van bepaalde lichaamsdelen, voor niet-invasieve plaatselijke vermindering van vetophopingen, ter verbetering van de lichaamscontouren. De blootstelling aan koeling veroorzaakt een selectieve vernietiging van vetcellen in het onderhuids vetweefsel, zonder schade aan te brengen aan ander omliggend weefsel. De methode wordt gepresenteerd als een niet-chirurgisch alternatief voor liposuctie.

Hoe verloopt een behandeling?

Een applicator wordt op de te behandelen zone geplaatst en zuigt de vetplooï tussen 2 platen die de onderhuidse vetlaag zullen afkoelen. Na voldoende lange blootstelling aan een gecontroleerde temperatuur ($\pm -8^{\circ}\text{C}$) begint een natuurlijk proces waarbij de vetcellen afsterven. Deze dode cellen worden nadien op een natuurlijke manier, door het immuunsysteem afgevoerd via het lymfesysteem.

Hoelang duurt een behandeling?

Aangeraden wordt om de applicator gedurende 55 minuten te laten inwerken, dit om een voldoende koeling van de onderhuidse vetweefsel te bekomen. Na de behandeling wordt de zone los gemasseerd gedurende 5 minuten en nabehandeld met een specifiek serum.

Is de behandeling pijnlijk?

De krachtige aanzuiging van vetweefsel veroorzaakt gedurende enkele minuten een gevoel dat wat oncomfortabel kan zijn, maar door de koeling ontstaat vrij snel een lichte plaatselijke verdoving. De rest van de behandeling veroorzaakt geen pijn. De patiënt kan lezen, muziek beluisteren, op de laptop werken of zelfs slapen.

Hoe lang is de hersteltijd?

De patiënt kan zijn gewone bezigheden onmiddellijk na de behandeling gewoon verder zetten. Er wordt enkel aangeraden om zware fysieke inspanningen die de buikgordel belasten gedurende 48 uur te vermijden, dit natuurlijk indien de buik lokaal behandeld werd.

Wat is het resultaat op lange termijn?

De behandeling kan de onderhuidse vetlaag met 20% verminderen per behandeling, dit komt overeen met één à twee centimeter per behandeling. Naargelang de dikte van de onderhuidse vetlaag bij het begin van de behandelingen en afhankelijk van het gewenste resultaat zijn één tot vijf behandelingen nodig.

Cliënten met een BMI <25 zullen gemiddeld 3 sessies nodig hebben. Cliënten met een BMI tussen 25 en 30 zullen gemiddeld 5 sessies nodig hebben voor optimale resultaten.

De resultaten worden zichtbaar 8 tot 10 weken na de behandeling. Indien het behandelingsplan meerdere sessies voorziet voor dezelfde zone kan een tweede behandeling ingepland worden vanaf 10 weken na de vorige sessie. Verschillende zones kunnen behandeld worden met een intervaltijd van 2 weken.

De definitieve resultaten bereikt men ongeveer 3 maand na de laatste sessie.

Zijn de resultaten blijvend?

Tijdens de behandeling sterven de behandelde vetcellen af en worden definitief verwijderd. Als de cliënt zijn gewicht behoudt zullen de resultaten op lange termijn stabiel blijven.

De behandeling is geschikt voor:

Mannen en vrouwen die ondanks een evenwichtige voeding en voldoende fysieke activiteiten vervelende lokale vetophopingen hebben, meestal ter hoogte van de buik, de rug of op de binnenzijde van de armen of dijen. Cryolipolyse is geen behandeling voor obesitaspatiënten.

Voordelen:

Snelle behandeling

Efficiënt: zichtbare resultaten na 1 sessie

Non-invasief (niet snijden, operatie)

Zonder risico: geen downtime of medicatie nodig

Langdurig resultaat (afhankelijk van uw levensstijl)

Contra-indicaties (wanneer er niet NIET kan behandeld worden):

Zwangerschap

Borstvoeding

Epilepsie

Diabetes

Tijdens gebruik van een antibiotica kuur

Koorts

Trombose

Pacemaker

Gebruik van ontstekingsremmers (Diclofenac, Roaccutane, Ibuprofen,...)

Cliënten jonger dan 19 jaar

Nazorg

Drink minimum 1,5L water na een cryo-behandeling en ook de dagen na de behandeling.

Gebruik dagdagelijkse het serum dat je bij de eerste behandeling krijgt. De werking van dit product optimaliseert het eindresultaat. Gebruik het serum tot zolang u cryolipolyse-behandelingen krijgt.

Zorg voor een gezonde lifestyle met de juiste voeding en veel beweging.

Neem GEEN koolhydraten en suikers in tot 48u na de behandeling!

Mocht u de eerste 3 à 4 weken na de behandeling een pijnstiller nemen, neem dan bij voorkeur paracetamol. Gebruik het liefst GEEN ontstekingsremmers omdat deze het resultaat van de behandeling nadelig kunnen beïnvloeden.

Doe geen zware inspanningen direct na een cryo-behandeling. Luister naar uw lichaam.

Prijzen

Éen sessie (1 zone) €335

Één sessie (2 zones) €570

Slimming serum €60

Pakket 1 zone: 3 sessies - slimming serum inbegrepen - €800 i.p.v. €1000

Pakket 2 zones: 3 sessies - slimming serum inbegrepen - €1350 i.p.v. €1700

(Pakketten volledig te betalen bij opstart. Behandelingen op te nemen binnen de 12 maanden. 1 zone = 2 applicatoren).

De prijzen van de behandelingen zijn indicatief en kunnen minimaal afwijken.